

萬科(Velcade) 衛教資料單

發音：(VEL kayd)

學名：硼替佐米(Bortezomib)

商品名：萬科 (Velcade)

藥品種類：

萬科 (硼替佐米) 是屬於蛋白酶體抑制劑 (proteasome inhibitor) 的一種標靶治療用藥。

什麼情況可使用萬科治療：

萬科是經美國食品藥物管理局 (FDA) 核准用於之前至少接受過一次治療的多發性骨髓瘤及套細胞淋巴瘤患者的藥物。萬科經常與利妥昔單抗(Rituxan)或與利妥昔單抗和地塞米松(dexamethasone)合併使用來治療華氏巨球蛋白血症 (WM)。

萬科如何給藥：

靜脈注射給藥或經由皮下注射於大腿或腹部。

萬科經由

萬科的使用量取決於許多因素，包括您的身高、體重、健康狀況或其他健康問題，以及癌症的類型或正在接受治療的情況。您的醫生會決定您的劑量和用藥時間表。最近的研究表明，骨髓瘤患者經由皮下注射使用萬科會降低周邊神經病變的發生率或周邊神經病變的嚴重程度；然而這些結果尚未在WM患者中證實。WM患者每週靜脈注射一次萬科（而不是每週兩次）則周圍神經病變的發生率或嚴重程度會降低，而其療效與原來的每週2次治療方案相當。

萬科的副作用：

大多數人並不會經歷以下所有列出的副作用。副作用發作和持續時間往往是可以預見的。這些副作用通常是可恢復的，且在治療結束後會消失。

以下是萬科常見的副作用（發生在30%以上的患者）：疲勞，全身乏力，周圍神經病變（表現以感覺減退、麻木和手和腳的刺痛為特徵），噁心嘔吐，腹瀉，便秘，食欲不振，低血小板計數，發熱，和低紅血球計數。

相較於其他類型的癌症，與萬科治療相關的周圍神經病變在WM患者的發生率似乎較高。接受萬科治療後引起神經病變的患者可減少萬科的使用劑量。雖然在治療結束後通常是可以恢復的，但某些程度的周圍神經病變往往持續存在。

以下是較不常見的副作用（發生在10-30%的患者）：頭痛，失眠，關節和肌肉疼痛，臉、手、腳或小腿腫脹，低白血球計數，呼吸急促，頭暈，皮疹，脫水，上呼吸道感染，咳嗽，焦慮，肌肉痙攣，胸口灼熱，腹痛，低血壓，皮膚搔癢，視力模糊，和血液檢查異常（低鈉，低鎂，低鈣，低鉀）。

何時聯絡您的醫生或醫護人員：

如果您有以下症狀，不管白天或夜晚，請立即聯繫您的醫護人員：發熱38°C（華氏100.5° F）或更高，或寒顫（兩者都是可能感染的跡象），呼吸急促，氣喘，呼吸困難，喉頭緊鎖，五官腫脹，和蕁麻疹（可能是過敏反應）。

萬科(Velcade) 衛教資料單

以下症狀也需要醫療照顧。如果您發現以下任何症狀請聯繫您的醫生或醫護人員：噁心，嘔吐，腹瀉，使用溫和瀉藥但便秘仍不緩解，異常出血或瘀傷，黑便或柏油樣黑便或是糞便中有血，血尿，極度疲憊，新出現或變得更嚴重的周圍神經病變症狀，腫脹，一支腳或手臂紅腫及/或疼痛，腳或腳踝腫，體重突然增加，24小時不能吃或喝，脫水跡象，或頭暈。

萬科治療開始之前，請務必告訴您的醫生您正在服用的任何其他藥物。在使用萬科治療期間，不要服用阿斯匹林或含有阿斯匹林的藥物，除非醫生特別允許。

萬科治療時的自我護理技巧：

您可能會感覺到困倦或頭暈；避免開車或從事需要警覺的工作，直到您對藥物的治療反應已經知道。

每24小時喝至少二到三夸脫（約二到三公升）的水，除非醫師對您另有指示。

您可能會有感染的危險，所以如有發熱或任何其他感染的跡象，立即告知您的醫護人員。

避免有身體接觸的運動或可能引起傷害的活動。

為減少噁心，可服用醫生開立的止吐藥，以及少量多餐。一般而言，飲用含酒精的飲料應盡量保持在最低限度或完全避免。

充足的休息，並保持良好的營養。

保持排便順暢。您的醫護人員可能會開大便軟化劑以幫助防止藥物造成的便秘。

如果您有任何不尋常的症狀，請告知您的醫護人員。

萬科治療時的監測與檢查：

治療時，您將定期接受專業醫療人員的檢查，以監測藥物副作用及您對藥物的治療反應。同時醫師也會定期監測您的全血球計數（CBC）以及其他器官的功能（如腎臟和肝臟）和血液的電解質。

使用萬科

萬科治療原理：

是經過約100年來致力於瞭解癌細胞和正常細胞之間差異的研究結果。在過去，癌症治療主要聚焦在殺死快速分裂的細胞，因為這是癌細胞的重要特徵。不幸的是，我們的一些正常細胞分裂也是快速的，因而造成許多副作用。標靶治療是藉由辨認癌細胞的其他特徵來破壞或殺死癌細胞，而不傷害正常細胞。

標靶治療

每個類型的標靶治療的作用原理不同，但都會干擾癌細胞的生長、分裂、修復和/或與其他細胞的溝通能力。萬科是以細胞內的蛋白酶體酶複合物（**proteasome enzyme complex**）為標靶並抑制之。蛋白酶體是細胞機制的一部分，在細胞內有許多功能，例如有助於控制許多和細胞分裂以及細胞存活有關的蛋白質的水平。萬科也能阻斷粘附分子的活化，避免癌細胞在骨髓中「築巢」聚集。

萬科(Velcade) 衛教資料單

注意：此資訊主要是用於衛教方面且希望有所幫助，但國際華氏巨球蛋白血症基金會並不負擔保之責，同時亦不能替代專業的醫療建議。（第一版中文翻譯：中國上海交通大學附屬兒童醫院皮膚科王韻茹醫師。校閱：台灣高雄榮民總醫院病理檢驗部 王志生醫師）

改編自Chemocare網站<http://www.chemocare.com>，由克里夫蘭診所（Cleveland Clinic）贊助

最後更新日期: 2015/11/28